

## 國內生活及安老須知【肇慶伸手助人護老頤養院 – 服務簡介】

### 住宿安排

自購物業 – 近年國內經濟發展迅速，房屋物業漲價數倍，一般大城市例如廣州、深圳的樓房價格已貼近香港，由百多萬至數百萬不等。香港人到內地購買物業比從前較為方便，但亦需注意買賣手續及相關國家政策，以免招致損失。

租住單位 – 國內仍有很多租住單位價格比香港平，一般由千多元至數千不等（視乎地區）。租住方式及手續簡單，可透過地產代理協助安排。

祖屋 – 一般仍存在的農村祖屋環境較偏遠，區內設施及交通比較落後，房屋本身亦可能需要維修。於市區的祖屋雖然較為方便，但通常是位於城市舊區，治安較為複雜。

安老院 – 私營（民辦安老院）於國內城市較多，例如：廣州、東莞、深圳等。費用亦多數比香港平，每月約千餘元。但其他什項費用及種類繁複，亦需預繳一畢款項作院舍「維護費」（約一萬至數萬元不等），退院時不能取回。服務範圍及水平亦與香港分別很大，入住前必須查詢清楚。

國營（敬老院）一般只收國內長者，營運方式類似私營院舍。

香港非牟利慈善機構（稍後講解）

### 財政預算

住宿費 – （參考以上「住宿」資料）

生活開支 – 國內交通近年相對較方便，廣州、深圳相繼都有地鐵，票價亦十分平宜（一般車程是三數元）。但物價則較以前上漲很多，特別是食物及衣服。此外，人民幣亦不斷升價，導致港人在內地生活開支增加，值得關注。

醫療 – 國內近年物價飛漲，醫療藥物也越來越昂貴，國內流行一句說話「睇病難、睇病貴」。一般門診收費已開始緊貼香港價錢，幾十至百多元在所難免。若需留醫治療或因急病需送往醫院，醫院往往需要病者預繳「按金」才安排診治。而國內醫院之醫療收費亦十分繁複。此外，國內醫院之服務與香港亦有很大分別，醫院並不提供膳食及護理照顧服務。病者需自聘「陪人」照顧生活起居，亦需自行支付及安排膳食。唯有牙科門診暫時仍比香港平宜，服務質素也算不錯。

生果金限制 – 內地消費開支低，是很多長者考慮北上退休的主因。如果長者在港已申領高齡津貼，亦即生果金，而又希望北上安老，就必須留意領取津貼後的離

港寬限。法例規定，申領生果金的 65 歲長者，在領取生果金的年度內，必須居港不少於 90 日及允許離港最多 240 日，不符合資格的長者，其可得生果金將會受影響。亦即是說，只要離港不多於 240 日，其所領取生果金亦不會受影響。

綜援長者 - 至於領取綜援長者，若要北上養老，則可以參加綜援長者廣東及福建省養老計劃，只要其內地的居住地位於廣東省或福建省，就可以免去往來中港以保住綜援金的舟車勞頓。不過，申請人要合乎香港永久居民、在本港居住最少 7 年、60 歲以上及申請前已連續領取綜援金最少一年的規定，而且參與這個計劃，只會獲發每月的綜援標準金額及每年一次的長期個案補助金，而不會獲發其他援助及特別津貼。

銀行服務 - 現時國內銀行服務亦十分完善及安全，分行及辦公時間亦非常便利，香港居民亦可自由開設戶口作財務運作使用。

### 緊急支援

如遇到緊急事情需要支援，在一般情況下當然是致電國內公共單位，例如：—

報警：110            火警：119            救護車：120            交通事故：122

如其他特殊情況港人需要支援，可嘗試致電香港入境處熱線：1868 或聯絡香港工會聯合會內地諮詢服務中心協助。

肇慶伸手助人護老頤養院介紹

**【以上資料及演繹方式只供參考，講員可按實際情況自行修訂。】**